**Тестовые задания**

**Специальность 34.02.01 Сестринское дело**

**ПМ. 01 Проведение профилактических мероприятий**

**МДК. 01.01 Здоровый человек и его окружение**

1. ОЦЕНКА НОВОРОЖДЕННОГО ПО ШКАЛЕ АПГАР ПРОВОДИТСЯ

1) перед переводом из родового блока

2) на 10 минуте жизни

3) на 1-ой и 5-ой минутах жизни

4) перед выпиской из родильного дома

2. ПОКАЗАТЕЛИ ИЗМЕРЕНИЙ ДЛИНЫ ТЕЛА, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ ЧЕЛОВЕКА НАЗЫВАЮТСЯ

1) антропометрическими

2) фактическими

3) долженствующими

4) второстепенными

3. ГИПОГАЛАКТИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ

1) воспаление молочной железы у женщины

2) снижение выработки молока в молочных железах

3) снижение потребности ребенка в грудном молоке

4) непереносимость грудного молока у ребенка

4. РАННЕЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО К ГРУДИ СПОСОБСТВУЕТ

1) профилактике мастита

2) профилактике рахита

3) быстрому росту ребенка

4) усилению лактации

5. ГОРМОН, СТИМУЛИРУЮЩИЙ РОСТ И СОЗРЕВАНИЕ ФОЛЛИКУЛ В ЯИЧНИКАХ

1) фолликулостимулирующий

2) адренокортикотропный

3) тиреотропный

4) лютеинизирующий

6. ЦИКЛИЧЕСКОЕ ОТТОРЖЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СЛОЯ ЭНДОМЕТРИЯ НАЗЫВАЕТСЯ

1) имплантация

2) плацентация

3) овуляция

4) менструация

7. ОПЛОДОТВОРЕНИЕ ЯЙЦЕКЛЕТКИ ПРОИСХОДИТ В

1) полости малого таза

2) полости матки

3) полости маточной трубы

4) канале шейки матки

8. ОСТРОТА ЗРЕНИЯ, ОСТРОТА СЛУХА У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

1) не изменяется

2) снижается

3) повышается

4) незначительно повышается

9. ИЗУЧЕНИЕМ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЗАНИМАЕТСЯ

1) геронтофармакология

2) гериатрия

3) танатология

4) геронтология

10. ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ, НАКОПЛЕНИЯ И ВЫВЕДЕНИЯ ГРУДНОГО МОЛОКА НАЗЫВАЕТСЯ

1) саливация

2) овуляция

3) лактация

4) пролиферация

11. К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ МЕТОДАМ КОНТРАЦЕПЦИИ ОТНОСИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1) внутриматочной спирали

2) презерватива

3) спермицидов

4) календарного метода

12. ОДНИМ ИЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ ХИМИЧЕСКОГО МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

1) эрозия шейки матки

2) наличие артериальной гипертензии I стадии

3) возраст старше 30 лет

4) пиелонефрит в стадии ремиссии

13. СРЕДСТВА ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ

1) сгущения цервикальной слизи

2) подавления овуляции

3) уничтожения сперматозоидов

4) снижения двигательной активности сперматозоидов

14. ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

1) 240 дней

2) 220 дней

3) 280 дней

4) 300 дней

15. ВО ВЛАГАЛИЩЕ ЗДОРОВОЙ ЖЕНЩИНЫ ПРЕОБЛАДАЕТ СРЕДА

1) нейтральная

2) кислая

3) слабощелочная

4) щелочная

16. СРЕДСТВОМ КОНТРАЦЕПЦИИ, ЗАЩИЩАЮЩИИМ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, ЯВЛЯЕТСЯ

1) презерватив

2) внутриматочная спираль

3) гормональные препараты

4) диафрагма

17. В ЯИЧКЕ МУЖЧИНЫ ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ ГОРМОН

1) прогестерон

2) пролактин

3) эстроген

4) тестостерон

18. ПОРОКИ РАЗВИТИЯ ПЛОДА ВЫЗЫВАЕТ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПЕРЕНЕСЕННОЕ В РАННИЕ СРОКИ БЕРЕМЕННОСТИ

1) ревматизм

2) краснуха

3) пневмония

4) панкреатит

19. МЕНОПАУЗОЙ НАЗЫВАЮТ

1) период времени после окончания репродуктивного возраста

2) период стабильной менструальной функции

3) период наступления первой менструации

4) последнюю самостоятельную менструацию

20. К ПСИХОНЕВРОТИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЯМ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА ОТНОСЯТ

1) плаксивость

2) жар

3) приливы

4) нарушения сна

21. К ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА ОТНОСЯТ

1) соблюдение режима сна и питания

2) употребление продуктов, богатых углеводами

3) адекватную физическую активность

4) наблюдения у врача травматолога

22. ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ИСКУСТВЕННОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

1) бесплодие

2) многоплодная беременность

3) неправильное положение матки

4) нарушение менструального цикла

23. ПРИЧИНОЙ АНДРОПАУЗЫ ЯВЛЯЕТСЯ

1) избыток пролактина

2) снижение функции щитовидной железы

3) снижение выработки эстрогена

4) снижение выработки тестостерона

24. ГЕРОНТОЛОГИЯ – ЭТО

1) наука о здоровой женщине

2) наука о старении

3) наука о профилактике и лечении болезней старческого возраста

4) наука о смерти

25. К ГРУППЕ ПОЖИЛЫХ ОТНОСЯТСЯ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ

1) 75-89 лет

2) 45-59 лет

3) 65-85 лет

4) 60-74 лет

26. К ДОЛГОЖИТЕЛЯМ ОТНОСЯТСЯ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ

1) старше 80 лет

2) 75-90 лет

3) старше 90 лет

4) старше 100 лет

27. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАННЕГО СТАРЕНИЯ ИЗ РАЦИОНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСКЛЮЧИТЬ

1) кисломолочные продукты

2) растительный белок

3) холестеринсодержащие продукты

4) грубую клетчатку

28. РЕБЕНОК ДЕЛАЕТ ПЕРВЫЕ ШАГИ, ГОВОРИТ ОКОЛО 10 СЛОВ, НАЧИНАЕТ ПОНИМАТЬ ЗАПРЕТ, ПРИУЧАЕТСЯ К НАВЫКАМ ОПРЯТНОСТИ В ВОЗРАСТЕ

1) 9 месяцев

2) 12 месяцев

3) 1 год 6 месяцев

4) 1 год 9 месяцев

29. ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП РАЦИОНАЛЬНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

1) кормлении кисломолочными смесями

2) как можно более раннем использовании соков для коррекции питания

3) кормлении грудным молоком

4) тщательной термической обработке пищевых продуктов

30. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПЕРИОДИЧНОСТЬ ОСМОТРА ЖЕНЩИНЫ ВРАЧОМ-АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ СОСТАВЛЯЕТ

1) 1 раз в год

2) 1 раз в 2 года

3) 4 раза в год

4) 2 раза в год

31. В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ

1) соли кальция

2) аскорбиновую кислоту

3) каротин

4) холестерин

32. ПРИ ВОЗРАСТНОЙ ЭМФИЗЕМЕ У ЧЕЛОВЕКА ВОЗМОЖНЫ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С

1) дыханием

2) питанием

3) питьѐм

4) выделениями

33. БОЛЕВАЯ, ТАКТИЛЬНАЯ И ТЕМПЕРАТУРНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

1) не изменяется

2) повышается

3) снижается

4) отсутствует

34. ВРЕМЯ ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ НАЗЫВАЕТСЯ

1) юношеским периодом

2) фертильным периодом

3) пренатальным периодом

4) пубертатным периодом

35. НАИБОЛЕЕ ЧАСТОЙ ПРОБЛЕМОЙ В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ У ПОДРОСТКА ЯВЛЯЕТСЯ

1) эмоциональная неустойчивость

2) физическая активность

3) появление вторичных половых признаков

4) социализация

36. ОДНИМ ИЗ ОСЛОЖНЕНИЙ ИСКУССТВЕННОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, ПРИВОДЯЩЕГО К ТРУБНОМУ БЕСПЛОДИЮ, ЯВЛЯЕТСЯ

1) остатки плацентарной ткани

2) кровотечение

3) воспаление маточных труб

4) перфорация матки

37. У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА Д РАЗВИВАЕТСЯ

1) анемия

2) цинга

3) рахит

4) остеохондроз

38. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПРОВОДИТСЯ С ПОМОЩЬЮ

1) центильных таблиц

2) индивидуальных стандартов

3) возрастных стандартов

4) визуально

39. КОСТНАЯ ТКАНЬ У ДЕТЕЙ ПРЕДДОШКОЛЬНОГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ КОСТНОЙ ТКАНИ ВЗРОСЛЫХ

1) большей ломкостью

2) большим содержанием минеральных веществ

3) большей плотностью

4) меньшим содержанием минеральных веществ

40. ФОРМИРОВАНИЮ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ У ДЕВОЧЕК СПОСОБСТВУЕТ ГОРМОН

1) тироксин

2) эстрадиол

3) адреналин

4) инсулин

41. НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

1) контрацепция

2) лактация

3) прерваный половой акт

4) аменорея

42. КОСТНАЯ ТКАНЬ У ДЕТЕЙ ПРЕДДОШКОЛЬНОГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ КОСТНОЙ ТКАНИ ВЗРОСЛЫХ

1) большим содержанием минеральных веществ

2) большим содержанием воды

3) большей плотностью

4) большей ломкостью

43. К ИЗМЕНЕНИЯМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ В СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ ОТНОСИТСЯ

1) увеличение количества альвеол

2) увеличение жизненной ѐмкости легких

3) снижение жизненной ѐмкости легких

4) увеличение дыхательного объема легких

44. К ИЗМЕНЕНИЯМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ОТНОСИТСЯ

1) снижение памяти

2) улучшение памяти

3) улучшение сна

4) увеличение способности к обучению

45. АНАТОМО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

1) уменьшением длины кишечника

2) усилением перистальтики кишечника

3) снижением перистальтики кишечника

4) гипертрофией обкладочных клеток желудка

46. ЗА ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ ДЛИНА ТЕЛА ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В СРЕДНЕМ НА (\_\_\_СМ)

1) 12-15

2) 25-30

3) 15-20

4) 20-25

47. ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (\_\_%)

1) 6-10

2) 5-6

3) 10-12

4) 3-5

48. ОРИЕНТИРАМИ ПРИ ИЗМЕРЕНИИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ ГРУДНОГО РЕБЕНКА СЗАДИ ЯВЛЯЮТСЯ

1) теменные бугры

2) область ниже затылочных бугров

3) область над затылочными буграми

4) затылочные бугры

49. ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ОДНОГО ГОДА ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ

1) рост 65 см

2) закрытый большой родничок

3) масса тела 8,0 кг

4) окружность головы 40 см

50. ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7 ДНЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ

1) длительный сон

2) длительное бодрствование

3) мышечная гипотония

4) обильное (более 40 мл) срыгивание после каждого кормления

51. РЕБЕНОК 4-Х МЕСЯЦЕВ ДОЛЖЕН УМЕТЬ

1) самостоятельно садиться

2) переворачиваться с живота на спину

3) в положении на животе поднимать голову и верхнюю часто туловища

4) ползать