Куда обратиться за помощью?!

Родителям рекомендуется обращение за консультативной помощью в случае совершенных суицидальных попыток несовершеннолетними, а также при наличии у них других проявлений суицидального (мысли, замыслы, намерения, преднамеренные самоповреждения) и опасного (экстремальные поступки с риском для жизни и здоровья) поведения.

Номер Всероссийского Детского телефона доверия 8-800-2000-122

Оказывается психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей и подростков в трудной жизненной ситуации и их родителей.

Обращение в службу ТД доступное, бесплатное, анонимное, конфиденциальное, круглосуточно.

ГУ «Центр социальной помощи семье и детям» г. Арзамаса

Адрес: г. Арзамас ул. 2ая Вокзальная д. 1а

Телефон для записи: 883147 – 3-36-90, 883147- 6-32-86

Телефон доверия городской службы экстренной психологической помощи 9-77-07.

Основной задачей является оказание экстренной психологической помощи людям, находящимся в психологическом кризисе.

Основным условием и залогом эффективной помощи является её анонимный характер. Анонимность и конфиденциальность помощи сохраняет эмоциональную безопасность обратившегося, позволяет человеку чувствовать себя максимально открытым.

«Телефон доверия» работает Понедельник – пятница с 9.00 до 19.00.

Бесплатные анонимные телефоны доверия

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России.

Горячая линия помощи. Круглосуточно **8 (495) 637-70-70.**

Горячая линия по вопросам домашнего насилия **8 (495) 637-22-20.**

«Детский телефон доверия» Центра экстренной психологической помощи Московского городского психолого-педагогического университета (бесплатно, круглосуточно) **8 (495) 624-60-01**

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей и подростков в трудной жизненной ситуации и их родителей.

Горячая линия «Дети Онлайн» (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15**.

Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.

Горячая линия Центра экстренной психологической помощи МЧС России (бесплатно, круглосуточно): **8 (499) 216-50-50** (при звонке из другого города или страны оплачивается междугородняя связь).

Психологическое консультирование взрослых по различным вопросам: острые кризисные ситуации, вопросы личностного развития, семейные или профессиональные проблемы.

МЧС России **Единый номер спасения**: **112.**